

Программа психологической поддержки граждан пожилого возраста «ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ»

АКТУАЛЬНОСТЬ

Граждане пожилого возраста наиболее социально уязвимые, слабозащищенные слои населения. Изменение привычного социально-экономического уклада жизни, потеря близких, рабочего места, престижного социального статуса – каждый из этих факторов является мощным стресс-фактором для людей пожилого возраста и инвалидов, под прессингом которых они испытывают невероятный психологический дискомфорт, с чем не в силах в большинстве случаев бороться. Социально-психологическая программа «Психологическая компетентность» направлена на повышение стрессоустойчивости и адаптивности людей пожилого возраста и инвалидов в социуме, на выработку уверенности в собственных силах, улучшение их психологического и соматического состояния, достижение внутреннего комфорта и коррекцию межличностного и социального взаимодействия.

ЦЕЛЬ:

формирование нового жизненного стереотипа граждан пожилого возраста и инвалидов, направленного на повышение адаптационных возможностей, укрепление активной, деятельной личностной позиции, выявлении психологических, физиологических и духовных ресурсов, которые помогли бы им не только выстоять, но и почувствовать себя комфортно, защищено.

ЗАДАЧИ:

1. Психологическое просвещение, расширение психологических знаний, которые можно применять в повседневной жизни.
2. Повышение способности клиента управлять собственной жизнью и решать проблемные ситуации.
3. Стабилизация эмоционального состояния.
4. Перестройка коммуникативных навыков, направленных на формирование эффективных способов взаимоотношений.

ФОРМА РАБОТЫ: групповая работа