

Комплексно-тематическое планирование занятий на год

№	месяц	Тема
1.	январь	«Психологические особенности людей пожилого возраста»
3.	февраль	«Понятие старение. Психологическое сдерживание старения»
4.		«Общение. Барьеры общения» «Уровень общительности»
5.	март	«Адекватные способы межличностного взаимодействия»
6.		«Вербальные и невербальные средства общения»
7.	апрель	«Ложь и обман. Почему люди врут?»
8.		«Как распознать лжеца»
9.	май	«Понятие конфликт. Пути выхода из конфликта»
		«Конфликтная ли я личность?»
10.		«Конструктивное разрешение конфликта»
11.	июнь	«Агрессивность. Виды агрессии»
12.		«Как избавиться от агрессии?»
13.	июль	«Психологическая защита. Способы психологической защиты»
14.		«Мои сильные стороны»
15.	август	«Формирование позитивного мышления»
16.		«Позитивно мыслим и реагируем»
17.	сентябрь	«Понятие стресс. Как справиться со стрессом?»
18.		«Эффективные способы поддержания психоэмоционального состояния»
19.	октябрь	«Тревога. Причины возникновения»
20.		«Как избавиться от тревоги»
21.	ноябрь	«Влияние музыки на психоэмоциональное состояние человека»
22.		«Эффективные способы поддержания психоэмоционального состояния»
23.	декабрь	«Влияние цвета и света на психоэмоциональное состояние человека»
24.		«Счастье. Пути достижения счастья»