

	немедикаментозной медицины. ЛФК, массаж, диетотерапия, фитотерапия, ароматерапия, трудотерапия.			
8	Практическое занятие: совершенствование техники финской ходьбы.	3		
9	Лекция: Оздоровительная физическая культура при профилактике остеохондроза позвоночника у лиц старшей возрастной группы.	1		
10	Практическое занятие: совершенствование техники финской ходьбы.	3		
11	Лекция: Основные принципы организации питания людей пожилого возраста. Особенности диетического питания при хронических заболеваниях.	1		
12	Практическое занятие: совершенствование техники финской ходьбы.	3		
13	Лекция: Заболевания сердечно-сосудистой системы. Особенности диеты, профилактика обострений. Методы немедикаментозного лечения.	1		
14	Практическое занятие: совершенствование техники финской ходьбы.	3		
15	Круглый стол: Расстройство сна у людей пожилого возраста. Бессонница и особенности темперамента. Средства народной медицины.	1		
16	Практическое занятие: совершенствование техники финской ходьбы.	3		