

АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ

ТРУДОТЕРАПИЯ - направленное вовлечение пожилых людей в трудовую деятельность с лечебной и реабилитационной целями.

Трудотерапия проводится с целью продления активной фазы жизни человека. Это метод восстановления нарушенных функций и трудоспособности при помощи трудовых операций. С физической точки зрения она восстанавливает или улучшает мышечную силу и подвижность в суставах, нормализует кровообращение, приспособливает и тренирует пожилого человека для использования в оптимальных условиях остаточных функций. Занятия снимают психологическую усталость, развивают мелкую моторику рук, внимание, повышают самооценку, вселяют оптимизм, или просто поднимают настроение.

Наиболее популярными среди клиентов центра являются следующие виды трудотерапии:

- оригами, модульное оригами;

- Квиллинг. Искусство изготовления разнообразных композиций (как плоских, так и объемных) из тонких разноцветных бумажных лент, скрученных в спирали специальным образом. Развивает мелкую моторику рук, мышление, воображение, эстетический вкус.

- Декупаж - техника декупажа заключается в вырезании ажурных изображений из цветной бумаги или других материалов и нанесении их с помощью клея на какую-либо поверхность.

- Работа с природным материалом.

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ:

-обучение граждан пожилого возраста различным техникам и приемам трудотерапии

– коррекция физического и психологического состояния граждан пожилого возраста и инвалидов посредством творческой трудовой деятельности, осуществляемой для оказания помощи **ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ** и достижения ими независимости во всех областях повседневной жизни.