

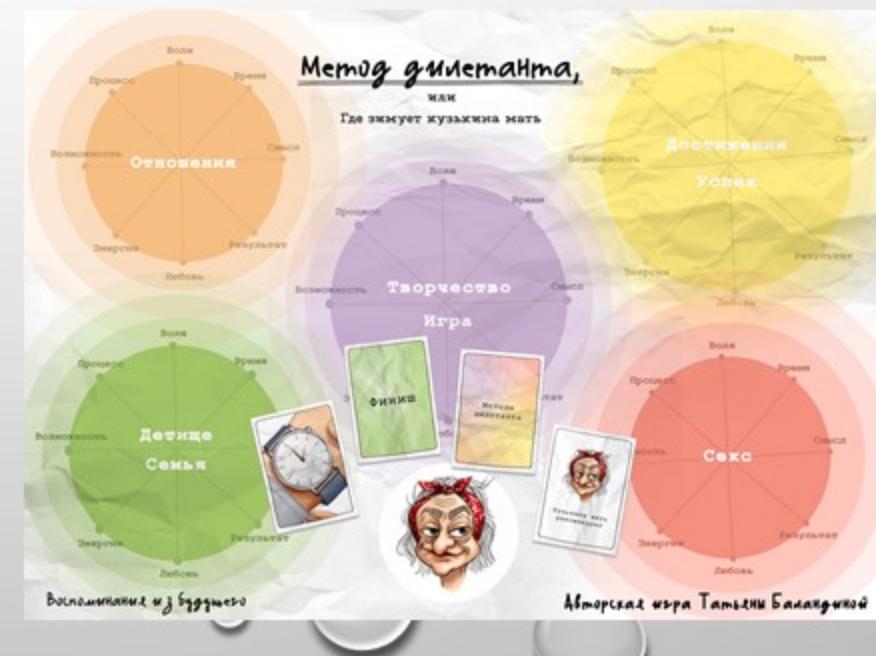
# МАК В КОНСУЛЬТИРОВАНИИ



ПСИХОЛОГ-СЕКСОЛОГ, ТЕЛЕСНИК, СИСТЕМНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ  
ТЕРАПЕВТ, СИСТЕМНЫЙ КОУЧ, СПЕЦИАЛИСТ ПО РАБОТЕ С  
ЗАВИСИМЫМИ ЛЮДЬМИ И УСТОЙЧИВЫМИ СИМПТОМАМИ,  
СУПЕРВИЗОР,

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ УНИВЕРСИТЕТА ИГРОПРАКТИКИ.

[PSIHOLOG-BALANDINA.RU](http://PSIHOLOG-BALANDINA.RU)



# МАК В КОНСУЛЬТИРОВАНИИ



- УПРАЖНЕНИЕ-ИССЛЕДОВАНИЕ
- КАНАЛЫ СБОРА ИНФОРМАЦИИ ПО КАРТЕ

# ПРОЕКТИВНЫЕ МЕТОДИКИ – ЭТО:

## ПРОЕКТИВНЫЕ МЕТОДИКИ - ЭТО

МЕТОДИКИ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯЮТ УВИДЕТЬ, ЧТО КЛИЕНТ ПРОЕЦИРУЕТ В ДАННЫЙ МОМЕНТ О СВОЕЙ ПРОБЛЕМЕ НА РИСУНКИ, КАРТЫ, ФИГУРКИ, Т.Е НА СТИМУЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ.

ПОЗВОЛЯЮТ УВИДЕТЬ ПРОБЛЕМНЫЙ ОБРАЗ КЛИЕНТА И ТРАНСФОРМИРОВАТЬ ЕГО В РЕШЕНИЕ.

## ПРОЕКЦИЯ - ЭТО

ПОНЯТИЕ ВВЕЛ З. ФРЕЙД, ДЛЯ ОБОЗНАЧЕНИЯ ОДНОГО ИЗ ВИДОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ.

ЧЕЛОВЕК ЗАЩИЩАЯСЬ ОТ РАЗРУШИТЕЛЬНОЙ СИЛЫ АСОЦИАЛЬНЫХ ЖЕЛАНИЙ И НЕБЛАГОВИДНЫХ ЗАПРЕТНЫХ МЫСЛЕЙ, ПЕРЕНОСИТ (ПРОЕЦИРУЕТ) ИХ НА ДРУГИХ ЛЮДЕЙ.

## АССОЦИАЦИЯ - ЭТО

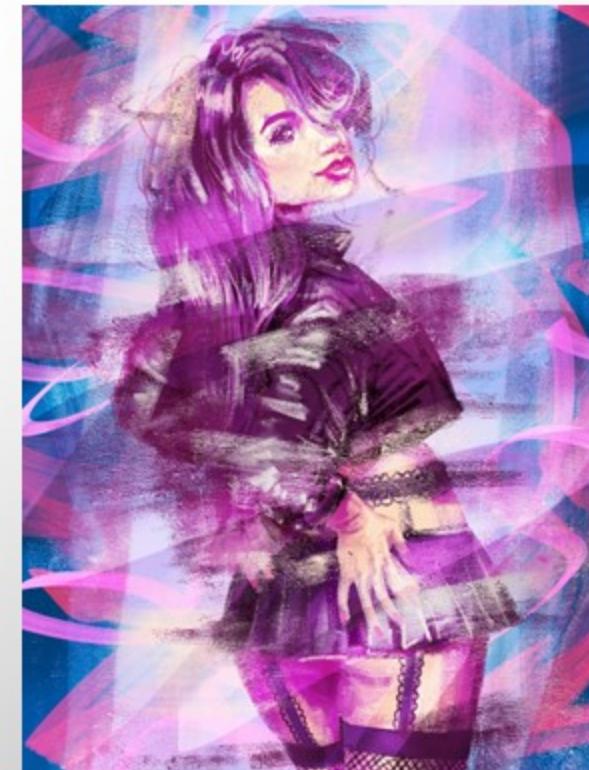
СПОНТАННО ВОЗНИКАЮЩАЯ В МОЗГУ ЧЕЛОВЕКА СВЯЗЬ МЕЖДУ НОВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ И ИНФОРМАЦИЕЙ, ХРАНЯЩЕЙСЯ У НЕГО В ПАМЯТИ.

ДЛЯ НАС, ПСИХОЛОГОВ, ЭТИ СТИХИЙНО ВОЗНИКАЮЩИЕ ОБРАЗЫ И МЫСЛИ ВАЖНЫ ТЕМ, ЧТО ОНИ НЕСУТ ИНФОРМАЦИЮ О ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ СОСТОЯНИИ ЧЕЛОВЕКА, О ВНУТРЕННИХ КОНФЛИКТАХ, СТАРЫХ И ПОЧТИ ЗАБЫТЫХ ДУШЕВНЫХ ТРАВМАХ.

# УПРАЖНЕНИЕ «МОЙ СЕКС/СЕКСУАЛЬНОСТЬ»

ЧТО ОЗНАЧАЕТ СЕКС/СЕКСУАЛЬНОСТЬ ДЛЯ МЕНЯ?

1. ВЫБИРАЕМ 1-2 КАРТЫ В ОТКРЫТУЮ.





## ИССЛЕДУЕМ ВЫБРАННУЮ КАРТУ ПО СЛЕДУЮЩИМ ВОПРОСАМ:

- -ОПИШИ ЧТО/КОГО ТЫ ТАМ ВИДИШЬ?
- КАКОЙ ОН/ОНА?
- ЧТО ОН/ОНА ДУМАЕТ, ФАНТАЗИРУЕТ, ХОЧЕТ В СВОЕМ СЕКСЕ/СЕКСУАЛЬНОСТИ?
- ЧТО ЕЙ/ЕМУ СЕКС ДАЕТ? (КОММУНИКАЦИЯ, СУПРУЖЕСКИЙ ДОЛГ, ПОЗНАНИЕ, УЗНАВАНИЕ, САМООЦЕНКА, КОМПЕНСАЦИЯ И Т.Д.)
- ЧТО ОН/ОНА ДЕЛАЕТ В СЕКСЕ? КАК ЧАСТО? КАКИЕ РОЛИ БЫВАЮТ? ОТНОШЕНИЯ ПОСТОЯННЫЕ ИЛИ ВРЕМЕННЫЕ?
- ВО ЧТО ОН/ОНА ВЕРИТ В СЕКСЕ/СЕКСУАЛЬНОСТИ? ЧТО ВАЖНО?

2. С ТЕМ ЖЕ ВОПРОСОМ: ЧТО ОЗНАЧАЕТ СЕКС/СЕКСУАЛЬНОСТЬ ДЛЯ МЕНЯ?  
ВЫБИРАЕМ 1-2 КАРТЫ ВСЛЕПУЮ.

- ТО, ЧТО СКРЫТО.
- ИССЛЕДУЕМ КАРТУ, ПО ТЕМ ЖЕ ВОПРОСАМ.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

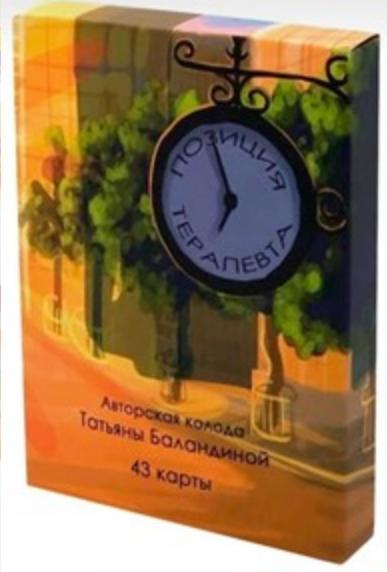
10



ОТВЕТЫ МОЖНО СРАВНИТЬ И ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ.

- ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ ВАЖНО ДЛЯ КЛИЕНТА?
- ЧЕГО НА САМОМ ДЕЛЕ КЛИЕНТ ХОЧЕТ?
- ЧТО ПРИШЛО ВРЕМЯ УВИДЕТЬ И ПРИЗНАТЬ?
- ЧТО МОЖНО С ЭТИМ СДЕЛАТЬ УЖЕ СЕЙЧАС (С ЧЕМ СОЕДИНИТЬСЯ, КАКОЙ РЕСУРС ВЗЯТЬ,  
ЧТО ТРАНСФОРМИРОВАТЬ И Т.Д?)

# КАКИЕ ВОПРОСЫ ЗАДАТЬ, ЧТОБЫ КАРТА ЗАРАБОТАЛА?



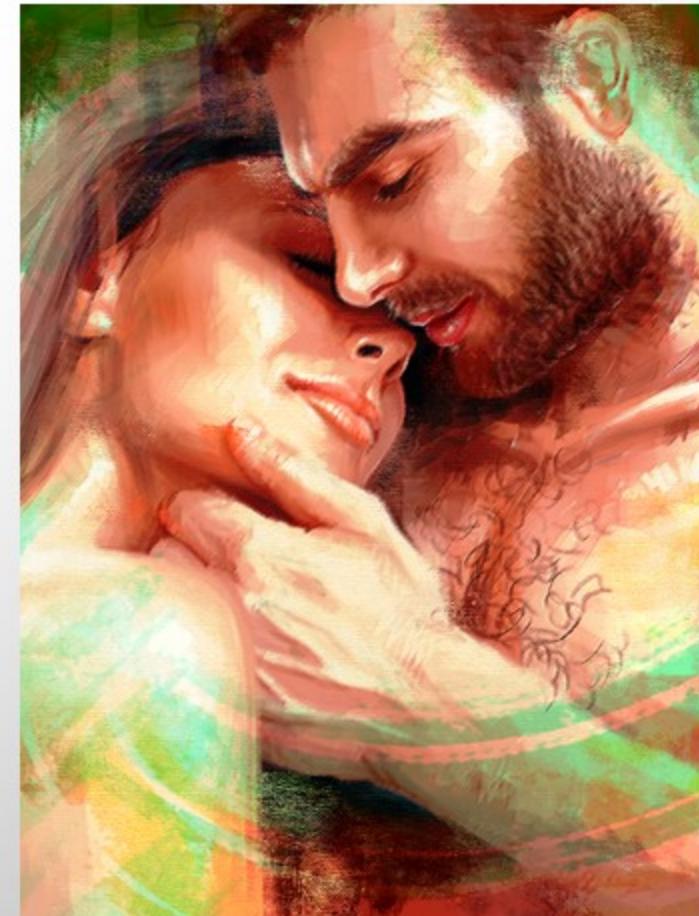
**МЕНТАЛЬНЫЙ КАНАЛ** (ИЗОБРАЖЕНИЕ, ЧТО ИМЕННО ВИДИТ ИГРОК НА КАРТЕ). ПРИМЕРЫ ВОПРОСОВ:

- ЧТО ТЫ ВИДИШЬ НА КАРТЕ?
- ЧТО ТАМ ИЛИ КТО ТАМ?
- ЧТО ОН(ОНА, ОНИ) ДЕЛАЮТ?
- ЧТО ТАМ ПРОИЗОШЛО?
- ЧТО МОГЛО ПРОИЗОЙТИ ЗА МИГ ДО ТОГО,  
КАК ИЗОБРАЖЕНИЕ НА КАРТЕ СТАЛО ТАКИМ?
- ЧТО МОГЛО БЫ ПРОИЗОЙТИ НА КАРТЕ В БУДУЩЕМ?



ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ КАНАЛ (ЧУВСТВА ИГРОКА, ЧТО ИМЕННО ИГРОК ЧУВСТВУЕТ, ГЛЯДЯ НА КАРТУ). ПРИМЕРЫ ВОПРОСОВ:

- ЧТО ТЫ ЧУВСТВУЕШЬ, КОГДА СМОТРИШЬ НА ЭТУ КАРТУ?
- ТЕБЕ ОНА НРАВИТЬСЯ ИЛИ НЕ НРАВИТЬСЯ?
- ЕСЛИ НРАВИТЬСЯ, ТО ЧЕМ?
- ЕСЛИ НЕ НРАВИТЬСЯ, ТО ЧЕМ?
- ЧТО БОЛЬШЕ ВСЕГО НРАВИТЬСЯ В КАРТЕ?
- ЧТО БОЛЬШЕ ВСЕГО НЕ НРАВИТЬСЯ В КАРТЕ?



**АССОЦИАТИВНЫЙ КАНАЛ** (АССОЦИАЦИИ МОГУТ ВОЗНИКАТЬ КАК В СВЯЗИ С КАРТИНКОЙ, ТАК И В СВЯЗИ С ЧУВСТВАМИ, КОТОРЫЕ ЭТА КАРТИНКА ВЫЗЫВАЕТ). ПРИМЕРЫ ВОПРОСОВ:

- С ЧЕМ У ТЕБЯ АССОЦИИРУЕТСЯ ЭТА КАРТА?
- НА ЧТО ОНА ПОХОЖА?
- ЧТО ОНА ТЕБЕ НАПОМИНАЕТ?
- ТЫ КОГДА-НИБУДЬ ВИДЕЛ ЧТО-ТО ПОХОЖЕЕ?



**ЭЛЕМЕНТЫ КАРТИНКИ** (ИГРОКУ ПРЕДЛАГАЕТСЯ МЫСЛЕННО СТАТЬ КЕМ-ТО ИЗ ЭЛЕМЕНТОВ КАРТИНКИ(ИЛИ НЕСКОЛЬКИМИ) И ОТ ЕГО ИМЕНИ ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ ВРОДЕ:

- КАК ТЫ СЕБЯ ЧУВСТВУЕШЬ, КОГДА ТЫ...(ЭТОТ ЭЛЕМЕНТ)?
- О ЧЕМ ДУМАЕШЬ, ЧЕГО БЫ ХОТЕЛ?
- ЧТО БЫ ТЫ ПОСОВЕТОВАЛ САМОМУ СЕБЕ ПО ПОВОДУ ЭТОГО ХОДА ИЛИ СВОЕГО ЗАПРОСА?
- ЧТО БЫ ТЕБЕ ХОТЕЛОСЬ ИЗМЕНИТЬ В КАРТЕ?
- ЧТО ТЕБЕ В НЕЙ НРАВИТЬСЯ БОЛЬШЕ ВСЕГО И ЧТО ТЕБЕ В НЕЙ НРАВИТЬСЯ МЕНЬШЕ ВСЕГО, КОГДА ТЫ...(ЭТОТ ЭЛЕМЕНТ)?
- ГДЕ ТВОЕ МЕСТО НА КАРТЕ?





ПСИХОЛОГ-СЕКСОЛОГ, ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ТЕРАПЕВТ,  
СИСТЕМНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ТЕРАПЕВТ, СИСТЕМНЫЙ КОУЧ,  
СПЕЦИАЛИСТ ПО РАБОТЕ С ЗАВИСИМЫМИ ЛЮДЬМИ И  
УСТОЙЧИВЫМИ СИМПТОМАМИ, СУПЕРВИЗОР,  
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ УНИВЕРСИТЕТА ИГРОПРАКТИКИ.

[PSIHOLOG-BALANDINA.RU](http://PSIHOLOG-BALANDINA.RU)